

Информация для доноров крови

1. Кто может стать донором крови.

В соответствии с Законом Республики Беларусь «О донорстве крови и ее компонентов» донорами могут быть граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация противопоказана (временно, постоянно), и (или) медицинских противопоказаний, входящих в перечень медицинских противопоказаний для применения в отношении донора вспомогательных медицинских технологий.

Вес донора должен быть не менее 55 кг.

2. Перечень противопоказаний к донорству крови.

С перечнем заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация крови и (или) ее компонентов противопоказана (временно, постоянно), утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.05.2023 № 80 «О порядке проведения медицинского осмотра донора крови и (или) ее компонентов» можно ознакомиться на сайте Городского центра трансфузиологии учреждения здравоохранения «6-я городская клиническая больница» mcst.by.

3. Порядок регистрации. Где сдать кровь.

Прием доноров осуществляется по предварительной записи.

При непосредственном обращении в регистратуру и (или) по телефонам:

- Городского центра трансфузиологии учреждения здравоохранения «6-я городская клиническая больница» по адресу: г.Минск, ул.Уральская, 5, корп.8 (2-ой этаж), тел. (017) 239-59-13, 8 (029) 190-97-48 (рабочие дни с 12:00 до 15:45);
- Городской центр трансфузиологии учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи» по адресу: г.Минск, ул. Кижеватова, 58, пом.4 (1-й этаж в административном корпусе, вход с улицы), тел. 8 (017) 373-58-72, 8 (017) 287-00-12 (рабочие дни с 9.00 до 12.00, с 13.00 до 15.00);
- Городской центр трансфузиологии государственного учреждения «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии» по адресу: г.Минск, ул. Семашко, 8, тел. 8 (017) 277-20-17 (рабочие дни с 13:00 до 15:00).

4. Перечень документов, необходимых донору.

- паспорт гражданина Республики Беларусь либо иной документ, удостоверяющий личность, военный билет или удостоверение призывника при его наличии (для военнообязанных перед первой донацией);
- выписку из медицинских документов, выданную организациями здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) граждан, а при наличии ведомственных организаций здравоохранения - по месту работы (учебы, службы) – перед первой донацией, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;
- результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;
- результаты флюорографического (рентгенологического, компьютерно-томографического) исследования органов грудной клетки – перед первой донацией, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;
- фотографию 3x4 см (перед первой донацией).

5. Как подготовиться к сдаче крови.

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- избегать случайных половых связей, которые могут повлечь за собой, передающимися половым путем (вирусные гепатиты В и С, другие вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи, сифилис, ВИЧ-инфекция);
- избегать таких косметических манипуляций как тату, пирсинг, импланты, шрамирование, сплит языка и др. или воздержаться от выполнения донорской функции на 6 месяцев от даты проведения последней манипуляции;
- не приходить на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострении хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток и пр.);
- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток;
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи, кетчуп, майонез;
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;
- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;

- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

6. Как проходит процедура.

- *Регистрация.*

После предоставления необходимых документов для регистрации на донора оформляются:

- при первичном обращении – учетная карточка донора, медицинский документ донора, карта-анкета донора;
- при последующих обращениях – карта-анкета донора.

- *Заполнение карты-анкеты донора.*

Донор собственноручно отвечает на представленные в карте-анкете вопросы и подписывает добровольное согласие на забор крови.

4. Лабораторное обследование:

В клинической лаборатории донору крови определяют группу крови по системе АВ0, резус-принадлежность (при первичном обращении), общий анализ крови.

- *Медицинский осмотр донора врачом-специалистом.*

Врач-специалист при проведении медицинского осмотра донора:

- оценивает показатели клинико-лабораторных исследований;
- собирает подробный анамнез.
- анализирует сведения, содержащиеся в медицинской документации донора;
- оценивает общее состояние донора;
- проводит физикальный осмотр донора, включая измерение массы тела, осмотр кожных покровов, видимых слизистых оболочек, склер, пальпацию (при необходимости) периферических лимфатических узлов;
- измеряет артериальное давление.
- определяет пульс и его показатели
- измеряет температуру тела.

- *Прием «легкого» завтрака в буфете Центра.*

Донор крови и ее компонентов посещает буфет, где ему выдается «завтрак донора».

- *Процедура донации.*

В ходе донации крови донор размещается в кресле, на среднюю треть плеча накладывается жгут, кожа обрабатывается антисептическим средством. Из вены производится забор крови в количестве 450 мл ± 10%. Также часть крови (20-40 мл) забирается для лабораторных исследований (на маркеры ВИЧ-инфекции, парентеральных вирусных гепатитов В и С, возбудителя сифилиса и др.).

Кровь заготавливается в специальный пластиковый контейнер, который соединен с иглой тонкой трубкой. По окончании процедуры на локтевой сгиб на 4 часа накладывают фиксирующую повязку.

Продолжительность процедуры – около 10 минут.

На всех этапах медицинского осмотра донора и забора крови используются только одноразовые расходные материалы (системы, наборы).

- *Отдых после донации.*

После сдачи крови донор находится под наблюдением медицинского персонала Центра в течение 30 минут.

7. Получение необходимых медицинских документов, подтверждающих факт донации.

В регистратуре Центра трансфузиологии донору оформляют справку о сдаче донором крови, ее компонентов. В кассе Центра донору возмещаются расходы, связанные с выполнением донорской функции.

Сохранение среднего заработка за день сдачи крови осуществляется при предоставлении донором в Центр трансфузиологии выданной нанимателем справки об освобождении от работы в день сдачи крови, ее компонентов.

8. Рекомендации донорам после донации (сдачи) крови.

- Непосредственно после сдачи крови посидите в течение 30 минут.
- Если Вы почувствуете головокружение или слабость – обратитесь к персоналу (самый простой выход – лечь и поднять ноги выше головы или сесть и опустить голову между колен).
- Не снимайте повязку в течение 3-4 часов, старайтесь не мочить ее.
- Исключите чрезмерные физические нагрузки в течение суток.
- Если у Вас никотиновая зависимость, воздержитесь от курения в течение часа после сдачи крови.
- Воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток (употребление алкогольных напитков после сдачи крови может вызвать у донора резкую сосудистую реакцию).
- Старайтесь употреблять повышенное количество жидкости и белковой пищи в течение двух суток.
- Прививки после сдачи крови разрешаются не ранее чем через 10 суток после донации.
- Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах, после чрезмерных физических нагрузок, перед и после работы в ночное время суток.

9. Права и обязанности донора. Гарантии и компенсации, предоставляемые донору.

- *Донор имеет право*
- ознакомиться с результатами медицинского осмотра;

- получить полную и объективную информацию о состоянии своего здоровья и последствиях, которые могут наступить в связи с выполнением им донорской функции;
- на освобождение от работы (исполнения обязанностей военной службы (службы), образовательного процесса) в день сдачи крови, ее компонентов, на время прохождения медицинского осмотра и (или) применения вспомогательных медицинских технологий;
- на сохранение среднего заработка (денежного довольствия) за день сдачи крови, ее компонентов, за время прохождения медицинского осмотра и (или) применения вспомогательных медицинских технологий;
- приступить к работе (исполнению обязанностей военной службы (службы), образовательному процессу) в день сдачи крови, ее компонентов, за исключением случаев работы (военной службы (службы)) с вредными и (или) опасными условиями труда, ночных и сверхурочных работ (исполнения служебных обязанностей в ночное и сверхурочное время), несения службы на боевом дежурстве, в суточном и караульном нарядах;
- на получение бесплатного питания в день донации или его компенсации;
- на возмещение расходов, связанных с выполнением им донорской функции.
- отказаться от возмещения расходов, связанных с выполнением им донорской функции;
- на получение пособия по временной нетрудоспособности в размере 100 процентов среднедневного заработка за весь период нетрудоспособности, наступившей в связи с выполнением им донорской функции.

- *Донор обязан*

- принимать своевременные меры по сохранению, укреплению и восстановлению собственного здоровья;
- уважительно относиться к работникам здравоохранения;
- пройти медицинский осмотр перед донацией и (или) применением в отношении его вспомогательных медицинских технологий;
- при прохождении медицинского осмотра сообщить медицинскому работнику известную ему информацию об имеющихся у него заболеваниях, состояниях и формах рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация противопоказана (временно, постоянно), и (или) медицинских противопоказаниях, входящих в перечень медицинских противопоказаний для применения в отношении донора вспомогательных медицинских технологий;
- не позднее чем за два рабочих дня (за исключением случаев выполнения донорской функции в экстренном порядке в целях сохранения жизни и здоровья пациента, а также случаев ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера) письменно предупредить нанимателя, руководителя военизированной организации или уполномоченное им лицо, командира (начальника), руководителя учреждения образования о дате выполнения донорской функции;

- своевременно предоставить нанимателю, руководителю военизированной организации или уполномоченному им лицу, командиру (начальнику), руководителю учреждения образования документы, подтверждающие выполнение им донорской функции.

10. Льготы, права и гарантии, предоставляемые донору, награжденному нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь»

Доноры, которым проведено не менее 20 донаций крови, не менее 40 донаций компонентов крови, отказавшиеся от возмещения расходов, связанных с выполнением ими донорской функции, а также доноры, которым проведено не менее 40 донаций крови, не менее 80 донаций компонентов крови, получившие возмещение расходов, связанных с выполнением ими донорской функции, награждаются нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения "Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь" в порядке, установленном Президентом Республики Беларусь.

Донору, награжденному нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь», предоставляются следующие льготы, права и гарантии:

- скидка в размере 25 процентов на платные медицинские услуги в государственных организациях здравоохранения, за исключением платных медицинских услуг, тарифы на которые регулируются Министерством здравоохранения (по согласованию с Министерством антимонопольного регулирования и торговли);
- внеочередное медицинское обслуживание в государственных организациях здравоохранения, в том числе в тех, в которых он обслуживался до выхода на пенсию, если иное не установлено законодательством;
- внеочередной прием в учреждения социального обслуживания, осуществляющие стационарное социальное обслуживание;
- первоочередной прием в государственных органах и иных организациях независимо от форм собственности;
- внеочередное пользование всеми видами услуг связи, культурно-просветительных и спортивно-оздоровительных организаций, приобретение билетов на все виды транспорта, внеочередное обслуживание организациями розничной торговли и бытового обслуживания;
- использование трудового отпуска (отпуска, предоставляемого военнослужащим, лицам начальствующего и рядового состава) в летнее или другое удобное время, а также предоставление в течение календарного года кратковременного отпуска без сохранения заработной платы (денежного довольствия военнослужащим, лицам начальствующего и рядового состава) продолжительностью до 14 календарных дней в период, согласованный с нанимателем (руководителем военизированной организации или уполномоченным им лицом, командиром (начальником));

- повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством о пенсионном обеспечении;
- иные льготы, права и гарантии в соответствии с законодательством.

Доноры, награжденные знаком почета «Почетный донор Республики Беларусь», знаками «Почетный донор СССР», «Почетный донор Общества Красного Креста БССР», пользуются всеми льготами, правами и гарантиями, предоставляемыми донорам, награжденным нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь».

11. У меня остались вопросы. Куда обратиться?

Городской центр трансфузиологии «6-я городская клиническая больница»
Адрес: 220037, г.Минск, ул.Уральская, д.5, корп.8, 2-ой этаж.
Тел. (017) 239-59-13, 8 (029) 190-97-48 (рабочие дни с 12:00 до 15:45)
E-mail: 6gkb-trfz@mcct.by
<https://mcct.by>

